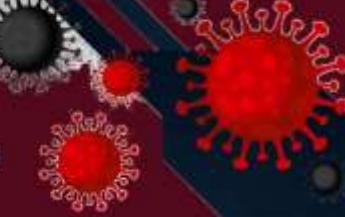




## SEKTOR SUKAN / REKREASI FASA 3

### KEMENTERIAN BELIA & SUKAN

CORONAVIRUS  
COVID-19



### PEMBUKAAN SEKTOR SUKAN / REKREASI MENGIKUT FASA

#### FASA 1

Aktiviti sukan / rekreasi yang dilakukan di Kawasan terbuka dan tidak melebihi 10 orang.

#### FASA 2

- Aktiviti sukan / rekreasi:
- a) **TIDAK BERSENTUHAN FIZIKAL**
  - b) Permainan/perlawanan untuk 5 kumpulan sukan iaitu Air, Individu, Permotoran, Ekstrem /Udara dan Riadah
  - c) Latihan untuk semua kumpulan sukan

#### FASA 3

( kuatkuasa:  
15 JULAI 2020 )

Aktiviti sukan / rekreasi **BERSENTUHAN FIZIKAL**.

Penganjuran kejohanan / pertandingan bagi sukan **TIDAK BERSENTUHAN FIZIKAL** di peringkat tempatan dengan syarat tanpa kehadiran penyokong / penonton /kumpulan sorak dan sebagainya.

#### FASA 4

( kuatkuasa:  
15 OGOS 2020 )

Penganjuran kejohanan / pertandingan peringkat tempatan bagi semua kumpulan sukan dengan syarat tanpa kehadiran penyokong / penonton /kumpulan sorak dan sebagainya.



## SEKTOR SUKAN / REKREASI FASA 3 KEMENTERIAN BELIA & SUKAN

CORONAVIRUS  
COVID-19

### AKTIVITI SUKAN / REKREASI DILARANG MENGIKUT FASA

#### FASA 2



#### FASA 3

( kuatkuasa:  
15 JULAI 2020 )



#### FASA 4

( kuatkuasa:  
15 OGOS 2020 )

- Aktiviti sukan / rekreasi yang bersentuhan fizikal (anggota badan)
- Aktiviti perlawanan atau permainan bagi Sukan Berpasukan dan Sukan Tempur / Kombat.
- Penganjuran kejohanan / pertandingan yang melibatkan selain dari pemain seperti pegawai teknikal, penyokong dan penonton.

- Penganjuran kejohanan / pertandingan bagi aktiviti sukan / rekreasi bersentuhan fizikal (Kumpulan Sukan Berpasukan dan Sukan Tempur /Kombat).
- Penganjuran kejohanan / pertandingan peringkat antarabangsa.
- Penganjuran kejohanan / pertandingan dengan penglibatan penyokong / penonton / kumpulan sorak dan sebagainya.



## SEKTOR SUKAN / REKREASI FASA 3

### KEMENTERIAN BELIA & SUKAN

CORONAVIRUS  
COVID-19

- Pastikan penjarakan sosial
- Pastikan memuat turun dan mendaftar aplikasi MySejahtera ke dalam telefon bimbit masing-masing untuk pengesahan kontak rapat (*contact tracing*).
- Pastikan pemakaian face mask sebelum dan selepas aktiviti
- Pastikan langkah-langkah kebersihan sebelum, semasa dan selepas menjalankan aktiviti dipatuhi.
- DILARANG** meludah, sembarangan / merata-rata



01

02

03

04

05

12

11

10

09

08

07

06



**SOP**



Membuat tempahan / pengesahan slot atas talian / telefon sebelum hadir ke premis / venue.

Pastikan mematuhi prosedur dan arahan yang ditetapkan sepanjang masa.

**DILARANG** berkongsi air minuman, makanan, pakaian, tuala muka dan peralatan peribadi

Pastikan pengurangan interaksi sosial sebelum, semasa dan selepas aktiviti sukan / rekreasi dilakukan.

Pastikan tidak bersalaman / bersentuhan tangan dan fizikal dengan sengaja serta kurangkan interaksi sosial.

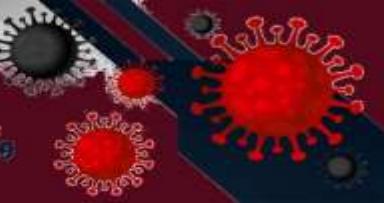
Pastikan peralatan yang dikongsi dibersihkan, dinyahkuman dan disimpan dalam keadaan yang baik

### PROTOKOL AM INDIVIDU



## SEKTOR SUKAN / REKREASI FASA 3 KEMENTERIAN BELIA & SUKAN

CORONAVIRUS  
COVID-19



### PROTOKOL AM PENGURUSAN

- 1 Pastikan Imbasan QR (QR Code) MySejahtera dipaparkan bagi pendaftaran individu ke premis/venue melalui telefon bimbit masing-masing
- 2 Membuat tempahan / pengesahan slot atas talian / telefon sebelum hadir ke premis / venue
- 3 Tatacara atau peraturan berkaitan pencegahan penularan COVID-19 disediakan selari dengan SOP yang dipersetujui oleh (MKN)
- 4 Individu yang tidak berkenaan DILARANG berada di dalam premis / venue
- 5 Pastikan saringan suhu badan & gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan setiap kali memasuki premis/venue
- 6 Pastikan kawalan bilangan minima petugas dan pengguna pada setiap sesi mengikut keluasan premis / venue
- 7 Pastikan kakitangan bertugas memakai face mask
- 8 Pastikan operasi premis / venue adalah secara berjadual dengan bilangan orang yang terkawal.
- 9 Penjarakan sosial
- 10 Pastikan pengamalan kebersihan tangan
- 11 Pastikan penandaan dan pandu arah yang jelas
- 12 Pastikan peralatan yang digunakan dibersihkan dan dinyahkuman selepas penggunaan
- 13 Pastikan kaedah penyampaian maklumat adalah secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan) kepada pengguna premis/venue
- 14 Pastikan penggunaan bilik mandi / persalinan dihadkan bilangan pengguna yang minima serta dibersihkan secara kerap
- 15 Kemudahan tambahan seperti sauna, jacuzzi dan lain-lain TIDAK DIBENARKAN
- 16 Pembersihan dan nyahkuman premis /venue dilakukan mengikut kekerapan penggunaan
- 17 Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan
- 18 Pastikan pengguna yang menghidap penyakit berjangkit yang bahaya dan penyakit kulit DILARANG mandi di kolam renang
- 19 Pastikan pengguna terlebih dahulu membersihkan diri sebelum menggunakan kolam renang
- 20 Parameter dan nilai piawai bagi kualiti air adalah tertakluk kepada Garis Panduan Pemantauan Kualiti Air Kolam Renang yang terkini yang dikeluarkan oleh KPPT dan KKM.
- 21 Pastikan ujian klorin air dalam kolam renang dilakukan setiap 2 jam operasi.



## SEKTOR SUKAN / REKREASI FASA 3

### KEMENTERIAN BELIA & SUKAN



- 

Pastikan penyediaan alat saringan suhu badan dan pencuci tangan (hand sanitizer) disediakan di setiap pintu masuk premis / venue.
- 

Pastikan Imbasan QR (QR Code) aplikasi **Mysejahtera** dipaparkan di premis / venue bagi pendaftaran individu melalui telefon bimbit.
- 

Pastikan penganjuran kejohanan / pertandingan bagi aktiviti sukan / rekreasi yang bersentuhan fizikal (anggota badan) **TIDAK** dilakukan / dianjurkan.
- 

Pastikan penjarakan sosial
- 

Pastikan penyediaan hand sanitizer di tempat-tempat yang kerap digunakan seperti tempat duduk, surau, bas pasukan, bangku simpanan pemain dan sebagainya.
- 

Pastikan garis panduan, penandaan dan pandu arah yang jelas disediakan sebagai panduan untuk setiap individu / pengguna premis / venue.
- 

Pastikan jadual pertandingan dengan bilangan acara yang terhad bagi memastikan bilangan pengguna yang minima.
- 

Pastikan penggunaan kemudahan tambahan seperti sauna, jacuzzi dan lain-lain adalah **DILARANG**.
- 

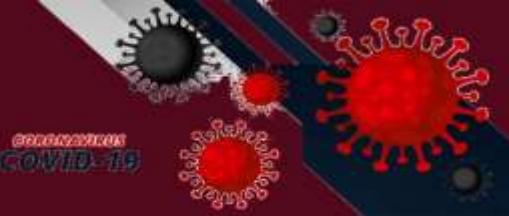
Pastikan tatacara pengendalian kes kecemasan disediakan.

## PROTOKOL AM PRA PENGANJURAN



## SEKTOR SUKAN / REKREASI FASA 3

### KEMENTERIAN BELIA & SUKAN



### PROTOKOL AM PENGANJURAN

01



Pastikan penjarakan sosial

02



Pastikan setiap individu mendaftar menggunakan Imbasan QR (QR Code) aplikasi Mysejahtera yang dipaparkan di premis /venue melalui telefon bimbit masing-masing.

03



Pastikan pemeriksaan suhu badan dan saringan gejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) dilakukan di setiap pintu masuk venue /premis. Individu yang mempunyai suhu melebihi  $37.5^{\circ}$  Celcius dan /atau bergejala (batuk, selsema, sakit tekak & susah bernafas) **DILARANG** memasuki premis /venue.

08



Digalakkan menggunakan peralatan makanan *biodegradable* pakai-buang bagi penyediaan makanan di premis /venue kejohanan / pertandingan dianjurkan.

06



Pastikan pemeriksaan suhu badan secara berkala sepanjang berada di venue / premis.

05



Pastikan proses pembersihan dan disinfeksi permukaan dan peralatan yang kerap disentuh / digunakan dilakukan sekurang-kurangnya 3 kali sehari.

04



Pastikan tangan dibersihkan dengan pencuci tangan / hand sanitizer yang disediakan sebelum dan sepanjang berada di venue /premis secara kerap.

09



Pastikan pemakaian pelitup muka oleh setiap petugas sepanjang masa. Manakala bagi atlet pula, pastikan pemakaian pelitup muka adalah sebelum dan selepas pertandingan dijalankan.

10



Pastikan kaedah penyampaian maklumat / arahan adalah dilakukan secara lisan tanpa melibatkan sentuhan fizikal (anggota badan).

11



Pastikan ada kawalan bilangan minima peserta dan petugas bagi setiap sesi mengikut keluasan premis /venue.